

# BrainScreen

Consejo nutricional personalizado para optimizar el funcionamiento cerebral



Nuestro cerebro es el centro de la actividad intelectual que nos permite hablar, pensar, recordar. Coordina y regula cada movimiento voluntario o involuntario, consciente o inconsciente de nuestro cuerpo. Lo necesitamos para respirar, para transformar los alimentos, para eliminar los desechos, para que el corazón funcione, para sentir.

El **bienestar físico y mental** es el resultado de un funcionamiento óptimo de las neuronas y del cerebro. Los trastornos del comportamiento, del carácter y los trastornos cognitivos, en niños, adultos y personas mayores, pueden ser en gran parte prevenidos con una alimentación adecuada personalizada para cada individuo.

## Para qué sirve y de qué se compone el perfil **BrainScreen**?

Es un estudio que evalúa el estado estudio funcional y nutricional de los principales parámetros bioquímicos implicados en la neurotransmisión del cerebro y en el buen funcionamiento de las neuronas:

- **Neurotransmisores.**

Metabolitos urinarios de catecolaminas relacionados con en el comportamiento, cognición, la atención y el aprendizaje:

- **Ac. Homovanílico** (Dopamina)
- **Metoxy-OH-phenylglycol** (Noradrenalina))
- **Ac. 5-OH-indolacético** (Serotonina)

- **Ac. Grasos Ω3-Ω6.**

Los ácidos grasos de cadena larga, intervienen en el buen funcionamiento del sistema nervioso central. Juegan un papel determinante en la fluidez de las membranas neuronales, garantizando su eficacia, y participando en la regulación fisiológica del cerebro (precursores de las citoquinas anti-inflamatorias).

Numerosos estudios clínicos confirman la relación entre los ácidos grasos omega 3 y la prevalencia de los trastornos del humor o del declive cognitivo.

- **Vitaminas y Minerales.**

Intervienen en diferentes etapas de la síntesis de los neurotransmisores. Un déficit puede provocar trastornos neurológicos o psiquiátricos, reducir la potencia cerebral y favorecer el declive cognitivo ligado a la edad o a las patologías neurodegenerativas. Los niveles de selenio y folatos están ligados a la intensidad de los trastornos neurodegenerativos.

- Ferritina
- Ac. Fólico (B9)
- Cobalamina (B12)
- Cinc y Selenio

- **Homocisteína.** Conocido factor de riesgo cardiovascular, puede ser el reflejo de un déficit en vitaminas B6, B9 y B12, indispensables para nuestra salud mental. Un aumento de la homocisteína es un factor de riesgo de mayor declive cognitivo.

## Beneficios.

Los resultados del **BrainScreen** permiten al facultativo prescribir un tratamiento a partir de recomendaciones nutricionales personalizadas, que aseguren el aporte de minerales, vitaminas y ac. grasos fundamentales para el buen funcionamiento cerebral y neuronal.

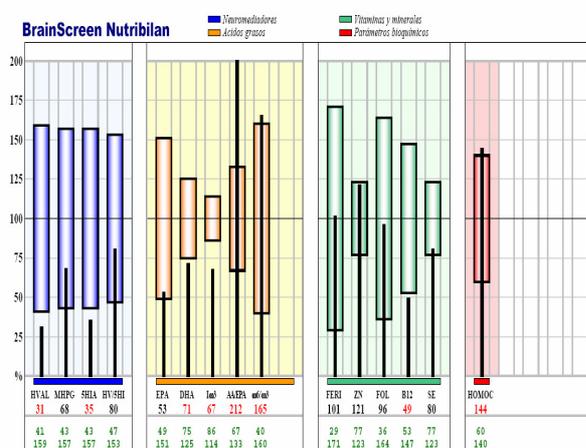
## ¿Para quién esta indicado un estudio **BrainScreen**?

Recomendamos **BrainScreen** en general a todas aquellas personas que deseen optimizar su función cerebral con la ayuda de un plan nutricional adaptado y personalizado a sus necesidades, pero en particular:

❖ **A niños y adolescentes** que presenten falta de atención, malos resultados escolares, hiperactividad, mejor aprendizaje, trastornos del comportamiento y del carácter

❖ **Como programa preventivo:** a partir de los 50 años, para reducir el riesgo de padecer trastornos del carácter o del declive cognitivo (enfermedad de Alzheimer, demencias...).

❖ **Cómo complemento de los tratamientos habituales** para obtener una mayor eficacia o acompañar a una detoxificación conseguida (tabaco, psicótopos...).



## OBTENCION Y TIPO DE MUESTRA

Para la realización de **BrainScreen** se necesita sangre y orina. **Existe un kit específico para ello, consúltenos.**

### Recogida de la orina por el paciente.

1. Recoger la orina durante 12 horas (por ejemplo recoger toda la orina a partir de las 20:00 hasta las 08:00 de la mañana inclusive).
2. Conservar la orina refrigerada.
3. Una vez finalizado el proceso, agitar el frasco con la orina recogida y llenar el frasco con el tapón rojo, cerrarlo y ponerlo en la bolsa protectora transparente.

### Recogida de la sangre por el médico.

1. Realizar la extracción en ayunas.
2. Llenar los tubos con sangre total: 2 tubos rojos, 1 tubo gris y 2 tubos morados.