

# TEST de la Enzima DAO

## Prueba clínica en el diagnóstico de la migraña



### La migraña no debe confundirse con un dolor de cabeza.

El dolor de cabeza o cefalea, es un síntoma muy frecuente y generalizado entre la población. Existen 165 tipos de cefaleas. La migraña es sólo una de ellas y afecta entre un 12 y un 17% de la población.

La migraña es una enfermedad y como tal, debe ser tratada por especialistas. Se caracteriza por **ataques episódicos de cefalea de intensidad moderada o grave, pulsátil, generalmente en un lado de la cabeza, que pueden durar entre 4 y 72 horas**. Es frecuente que se acompañe de **náuseas, vómitos, fotofobia o fonofobia**, haciéndose más intenso con la actividad física.

En algunos pacientes, el ataque de migraña viene precedido por síntomas neurológicos, generalmente visuales, conocidos como "aura".

Esta enfermedad modifica la vida familiar, social y económica del que la sufre, alterando de forma importante la vida laboral y extralaboral afectando tremendamente la calidad de vida.

### ¿La migraña puede ser causada por la histamina de los alimentos?

La histamina es una molécula esencial presente en todos los alimentos de la dieta cotidiana en una medida u otra. También es sintetizada por nuestro organismo directamente o bien inducida por alimentos con bajo contenido en histamina.

El consumo de alimentos histamínicos o liberadores de histamina endógena, no supone un problema en si mismo, ya que en condiciones normales la histamina es degradada y metabolizada en el intestino delgado por la enzima **DiAminoOxidasa (DAO)** producida por nuestro cuerpo. Pero cuando se tiene un déficit de la referida enzima **DAO**, la histamina no se elimina, se almacena causando diversos trastornos, siendo el más incapacitante el de la migraña.

Es importante saber que, a pesar de que los síntomas sean similares, NO estamos ante un alergia, sino ante una histaminosis alimentaria.

### ¿Qué alimentos contienen histamina?

Aquellos que han sido sometidos a procesos de maduración o almacenamiento prolongado y otros que se comportan como liberadores de histamina.

- **Alcohol, especialmente el vino tinto y el cava.**
- **Quesos.**
- **Embutidos crudos (chorizo, salami, panceta).**
- **Pescados, mariscos y salsas de pescado.**
- **Algunas verduras (berenjenas, tomates y espinacas).**
- **Algunas frutas (fresas, piña y plátano).**
- **Chocolate.**

## Reacciones derivadas de una histaminosis alimentaria.

Cuando la histamina se acumula y no es eliminada por un déficit de la enzima DAO, la aparición de la crisis de migraña u otros síntomas no es inmediata, no existe una relación temporal directa entre la ingesta de alimentos con alto contenido en histamina y los síntomas.

Otras reacciones que se producen distintas a la migraña son:

- **Trastornos intestinales** (diarrea, estreñimiento, hinchazón, flatulencia)
- **Piel seca o atópica**
- **Dolor de espalda y/o contracturas.**
- **Cansancio**
- **Sobrepeso**
- **Malestar, náuseas, taquicardia**
- **Exceso de salivación al dormir**

**Migratest® es una novedosa prueba de diagnóstico para medir el nivel de la enzima DAO.**

Por un origen genético, algunas personas y frecuentemente familiares de parentesco próximo, tienen o producen poca DiAminoOxida (DAO) y esto provoca que el exceso de histamina no sea neutralizado y acabe generando migraña. Además, el uso de fármacos, en su mayoría inhibe la función de la DAO, como por ejemplo:

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| ✓ Analgésicos    | ✓ Antihistamínicos |
| ✓ Diuréticos     | ✓ Antibióticos     |
| ✓ Antiarrítmicos | ✓ Antiasmáticos    |
| ✓ Mucolíticos    | ✓ Antidepresivos   |
| ✓ Antireumáticos | ✓ Tranquilizantes  |

El 95% de los pacientes con migraña tienen un actividad reducida de la DAO y en el 49% de los casos los pacientes de migraña presentan un valor de actividad de la enzima DAO muy reducido <sup>(1)</sup>.

- La migraña es más frecuente en mujeres que en hombres y también en mujeres es más baja la actividad de la DAO.
- Durante el embarazo la actividad de la DAO puede aumentar hasta 500 veces, debido a la producción placentaria de la DAO, lo que explica la remisión de las migrañas durante la gestación.

**Migratest®** es una prueba analítica que se realiza en el laboratorio por el método ELISA para medir el nivel del enzima DAO en sangre y así identificar si la causa de la migraña es debida a un déficit de este.

### MUESTRA NECESARIA

1 ml suero.

### RECOMENDACIONES

Ayunas de mínimo 8 horas previas a la extracción de sangre.

Algunos medicamentos inhiben la acción de la DAO, consulte previamente a su medico.

Enviar refrigerada o/y conservar congelada.

### RESULTADO

Actividad Normal de DAO = 80 HDU/mL  
(Unidades de degradación de la Histamina)

(1) *Cátedra de de Nutrición y Bromatología de la Univ. Barcelona Mayo 2010.*