

SPORTGEN

EVALUACIÓN GENÉTICA DE RENDIMIENTO DEPORTIVO



La contribución de la herencia en el rendimiento deportivo es conocida desde hace tiempo, y diversos estudios han mostrado la heredabilidad de los factores de la condición física y las predisposiciones que en materia física y psicológica parecen existir. Por consiguiente, la variación genética y los factores genéticos contribuyen al rendimiento en el deporte e influyen en la manera en que las personas responden al entrenamiento.

Los estudios genéticos proporcionan estimaciones e información sobre la heredabilidad en patrones de transmisión genética a través de las generaciones. Así, los estudios de heredabilidad han demostrado que los factores genéticos contribuyen en un 20 a un 50% en la variación entre individuos para determinados rasgos relacionados con el rendimiento deportivo.

Otros estudios genéticos se centran en determinadas variantes en la secuencia del ADN (los polimorfismos genéticos) y se han relacionado con diferencias individuales en rasgos importantes para el rendimiento deportivo como la fuerza muscular, la resistencia, la susceptibilidad a lesiones, la presión arterial durante el ejercicio, el gasto cardíaco, el consumo máximo de oxígeno, y muchos otros.



Así, la información proporcionada por los análisis genéticos puede ser de utilidad en la individualización y optimización del entrenamiento, así como en la prescripción del ejercicio como tratamiento de patologías crónicas. Y también se puede utilizar en la prevención de enfermedades frecuentes del deportista (como las lesiones ligamentosas o la osteoartritis, entre otras) y de otras menos frecuentes pero muy graves, como es el caso de la muerte súbita.

A QUIEN VA DIRIGIDO SPORTGEN?

El análisis genético **SPORTGEN** puede ser útil a todas aquellas personas que quieran mantener y mejorar su rendimiento deportivo, ya sea para el **deportista de élite** como para el **público en general**, previniendo en la medida de lo posible lesiones frecuentes de la actividad física. Los estudios genéticos preventivos pueden realizarse a partir de la mayoría de edad, si bien están especialmente indicados durante la vida deportiva de la persona.

PERFIL GENETICO

SPORTGEN es un perfil genético de rendimiento deportivo, que evalúa 4 polimorfismos genéticos implicados en diferencias individuales al rendimiento deportivo. En concreto, se analizan 2 polimorfismos relacionados con diferentes tipos de entrenamiento físico, y otros 2 polimorfismos relacionados con la susceptibilidad a la **osteoartritis**, a la **lesión de ligamentos** y a la **lesión del tendón de Aquiles**.

- Respuesta a diferentes tipos de entrenamiento físico.
- Propiedades de resistencia de las fibras y músculos esqueléticos.
- Susceptibilidad a desarrollar osteoartritis.
- Susceptibilidad a desarrollar lesiones ligamentosas y lesión del tendón de Aquiles

REQUERIMIENTOS

Muestra: saliva (kits especiales) Consentimiento informado imprescindible.



Tel. 00 34 93 470 56 56

<http://www.sabater-tobella.com>
info@sabater.com