

# AGINGEN

## PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES FRECUENTES



El Proyecto Genoma Humano finalizó en el año 2003 y aportó la secuencia completa del genoma humano. Esta información es de gran importancia de cara al conocimiento de las enfermedades, tanto de las frecuentes como de las poco conocidas. Este tremendo avance abrió oficialmente el principio de la era Genética y Genómica, lo que comporta el empleo del conocimiento de nuestros genes en nuestra vida diaria.

Nuestros genes nos acompañan en el día a día a través de los mecanismos de interacción entre el medio ambiente y nuestra información genética.



No podemos cambiar nuestros genes, pero sí podemos modificar la expresión y la repercusión de los mismos sobre nuestra salud, modificando nuestro ambiente (nuestros hábitos y nuestro estilo de vida). Por consiguiente, no hay genes buenos o malos. Lo que sí hay son buenos o malos hábitos o estilos de vida en función de nuestra información genética. Y es aquí dónde cada persona puede intervenir.

La nueva genética estudiada estas interacciones entre nuestros genes y nuestros hábitos y estilos de vida, con el objetivo de ayudar a mejorar y mantener el estado de salud de las personas. Es decir, el objetivo final es la medicina preventiva personalizada, y, en el caso de **AGINGEN**, la prevención de las enfermedades frecuentes de la edad adulta. Prevenir está bien, pero saber qué hay que prevenir está mucho mejor, y para ello hay que predecir. Y esta es la información que aporta

**AGINGEN**: información individualizada sobre susceptibilidades genéticas a las enfermedades frecuentes de la edad adulta, a través del estudio de las capacidades individuales y de la sensibilidad a diferentes factores ambientales: pesticidas, rayos UV, estrés, actividad física, alimentación, hormonas, etc.



Esta información se utiliza para elaborar recomendaciones específicas, personalizadas y apropiadas a las capacidades genéticas de cada persona, con un único objetivo: preservar y reforzar la salud.

### A QUIEN VA DIRIGIDO **AGINGEN**?

El análisis genético **AGINGEN** puede ser útil a todas aquellas personas que quieran mantener y mejorar su estado de salud actual, previniendo en la medida de lo posible enfermedades frecuentes de la edad adulta. Los estudios genéticos preventivos pueden realizarse a partir de la mayoría de edad, si bien son especialmente eficaces a partir de los 27-30 años.

### PERFIL GENETICO

**AGINGEN** analiza 66 polimorfismos en 47 genes, y obtiene información individualizada sobre la susceptibilidad genética a las enfermedades frecuentes del adulto, como son:

- Susceptibilidad genética cardiovascular:
  - Metabolismo lípidico
  - Trombosis
  - Hipertensión arterial
  - Vulnerabilidad endotelial
- Obesidad
- Susceptibilidad genética a la osteoporosis
- Susceptibilidad genética a tóxicos y hormonas
- Susceptibilidad genética al estrés oxidativo
- Susceptibilidad genética a la respuesta a fármacos.

Pero **AGINGEN** no aporta únicamente información sobre el impacto de las susceptibilidades genéticas anteriormente citadas, sino que además aporta recomendaciones preventivas personalizadas, en función de la información clínica y del estilo de vida del paciente (facilitados en el cuestionario) y de los resultados genéticos.

### REQUERIMIENTOS

Muestra: saliva (en kit especial) o sangre total (EDTA). Consentimiento informado y cuestionario clínicos, específicos para **AGINGEN** e imprescindibles.