

OBESGEN

EVALUACIÓN GENÉTICA DE PREDISPOSICIÓN A LA OBESIDAD Y OTRAS ENFERMEDADES RELACIONADAS



La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera que la obesidad es la epidemia del siglo XXI. Tanto el exceso de peso (IMC>25) como la obesidad (IMC>30) son problemas que afectan a la mayoría de los países industrializados. Se estima que hay más de mil millones de adultos con sobrepeso en todo el mundo y, de ellos, al menos 300 millones son obesos (OMS).

IMC	Valores Límite
<18,5	Peso insuficiente
18,5-24,9	Normopeso
25-26,9	Sobrepeso grado I
27-29,9	Sobrepeso grado II (preobesidad)
30-34,9	Obesidad de tipo I
35-39,9	Obesidad de tipo II
40-49,9	Obesidad de tipo III (mórbida)
>50	Obesidad de tipo IV (extrema)

La obesidad es considerada una enfermedad crónica, compleja y multifactorial, fruto de una interacción genética y ambiental que puede iniciarse en la infancia y en la adolescencia. Por tanto, la dotación genética es de gran importancia en la determinación de la susceptibilidad de una persona al aumento de peso.

Y aunque no podemos modificar nuestra dotación genética, sí podemos modificar la influencia de la misma sobre nuestra salud al modificar nuestros factores ambientales y, principalmente, los hábitos de vida.



OBESGEN es un producto de Medicina Personalizada cuyo objetivo es ayudar a los clínicos a realizar un asesoramiento nutricional basado en el perfil genético y clínico de cada paciente. Proporciona información genética relevante para la personalización de la dieta y del estilo de vida de los pacientes con sobrepeso o riesgo cardiovascular.

PERFIL GENÉTICO

OBESGEN analiza 90 polimorfismos en 58 genes, los cuales están relacionados tanto con el riesgo de padecer obesidad como con las intervenciones que permiten su tratamiento o prevención. Así **OBESGEN** aporta información sobre el riesgo de presentar:

- Obesidad global.
- Obesidad abdominal.
- Osteoporosis.
- Diabetes / Síndrome metabólico.
- Hipertensión Arterial.
- Niveles bajos de HDL .

OBESGEN proporciona un informe elaborado por expertos, que incluye información práctica relevante para la personalización de la dieta y el estilo de vida:

- Regulación del apetito.
- Gasto calórico y metabolismo energético.
- Respuesta a la dieta baja en calorías.
- Respuesta al ejercicio físico.
- Consumo personalizado de nutrientes.

A QUIÉN VA DIRIGIDO?

OBESGEN va dirigido a todos aquellos pacientes con sobrepeso u obesidad que deseen comenzar una dieta o un plan personalizado de nutrición, para la reducción de peso y mejora de la salud.

REQUERIMIENTOS

Muestra: Saliva (kit específico)

Cuestionario clínico y consentimiento informado (que incluye datos de exploración física y de laboratorio) ESPECÍFICOS PARA **OBESGEN**. E IMPRESCINDIBLES.