

Centro Colaborador

THERASCIENCE
ESPAÑA

ATENCIÓN AL PACIENTE
902 03 04 01

AV. DIAGONAL, 535 8º 2º
08029 BARCELONA
FAX 902 03 04 02

www.therascience.es

Dieta
Proteinada
Método
Lignaform

TRATAMIENTO
PARA LA PÉRDIDA
DE PESO
PIERDE DE 3kg A 5kg
EN 10 DÍAS
BAJO ESTRICTO
CONTROL MÉDICO

 THERASCIENCE®
La physionutrition

El conocimiento médico al servicio de la nutrición

INFÓRMATE EN ESTE CENTRO

SALUD UNA RAZÓN DE PESO

El peso influye en nuestra salud más de lo que imaginamos. La reducción de un exceso de peso, además de mejorar nuestra figura, previene complicaciones cardiovasculares, respiratorias y articulares, entre muchas otras. Por eso es clave ponernos en manos de un especialista a la hora de empezar un tratamiento de pérdida de peso; que además de perder kilos, nos ayude a mantener el peso logrado a largo plazo.

EL MÉTODO LIGNAFORM

El método Lignaform es un concepto global de salud; un programa a medida basado en la dieta proteinada, bajo estricto control médico, que nos permite una bajada de peso rápida y segura.

El método Lignaform se basa en 4 principios fundamentales:

- 1 Aporte elevado de proteínas de alto valor biológico que preservan la masa muscular y producen verdadera sensación de saciedad.
- 2 Aporte de verduras con bajo contenido en glúcidos en cantidades casi ilimitadas que favorecerán el buen tránsito intestinal y permitirán amenizar las comidas.
- 3 Eliminación total de alimentos con azúcar, que desencadena y mantiene la pérdida de peso.
- 4 Reintroducción gradual de todos los alimentos una vez alcanzado el peso deseado para evitar el efecto rebote y mantener los resultados a largo plazo.

BENEFICIOS

Rápida pérdida de peso: de 3kg a 5kg cada 10 días.

Reducción del perímetro abdominal (4cm/mes).

Ausencia de hambre y sensación de bienestar.

Protección de la masa muscular y la tonicidad de la piel gracias al aporte de proteínas.

Programas a medida para cada paciente.

Más de 130 sabores y texturas que amenizarán la dieta.

Rapidez y facilidad de preparación de los productos.

Estabilidad del peso perdido a largo plazo modificando hábitos alimentarios.

