

TEST DE HIDRÓGENO ESPIRADO PARA **INTOLERANCIA A LA SACAROSA**

PARA OBTENER UN RESULTADO FIABLE LE ROGAMOS QUE SIGA LAS SIGUIENTES INDICACIONES:

1. La **prueba tiene una duración de 4 horas**.
2. Acudir en **ayunas de 12 horas** y sin fumar.
3. El día anterior a la prueba no tomar alimentos que contengan fibra (fibra y vegetales), ni fécula (pan, patatas, cereales y leguminosas).
SOLO PUEDE TOMAR: carne, pescado, huevos y lácteos.
4. No tomar antibióticos en los 15 días anteriores a la realización de la prueba.
5. No ingerir medicamentos laxantes ni antidiarreicos en los 2 días anteriores al estudio.
6. No realizarse en los días previos ninguna prueba que precise aplicación de enema.
7. Enjuagarse la boca con un antiséptico bucal (Oraldine o similar) la noche antes y la mañana en la que va a realizarse la prueba.
8. Puede beber toda el agua que desee durante el periodo de ayuno.
9. Durante todo el tiempo que dura la prueba no se podrá fumar, comer, ni dormir, ni mascar chicle por su contenido en sorbitol. Agua si pueden tomar.