



TEST DE ALIENTO PARA DETECTAR HELICOBACTER PYLORI

PARA OBTENER UN RESULTADO FIABLE LE ROGAMOS QUE SIGA LAS SIGUIENTES INDICACIONES:

1. La **prueba tiene una duración de 20 minutos**.
2. La prueba debe realizarse con un **ayuno de 6 horas como mínimo** (tanto de alimentos como de bebidas).
3. **No fumar** al menos 6 horas antes ni durante la realización de la prueba.
4. **4 semanas antes** de realizar el test **no tomar tratamiento antibiótico**, siempre consultando previamente a su médico.
5. **2 semanas antes** de realizar la prueba **no tomar Omeprazol, Lansoprazol, Esomeprazol, Pantoprazol, Rabeprazol** u otro inhibidor de la bomba de protones o con sales de bismuto, siempre consultando previamente a su médico.
6. Si está **permitido tomar Ranitidina, Cimetidina, Famotidina, Nizatidina, ... Almax**.
7. Consultar a su médico si:
 - Ha sufrido una extirpación parcial de su estómago (gastrectomía).
 - Está embarazada o en periodo de lactancia.