



## RECOMENDACIONES GENERALES PARA LA RECOGIDA DE HECES PARA PARÁSITOS

El análisis de parásitos en las heces es un estudio que se realiza mediante la toma de heces en fresco, y se analiza al microscopio la presencia de formas adultas, larvas o huevos de diferentes familias de helmintos, amebas, tenias y protozoos.

La cantidad que se elimina en cada defecación puede ser variable y si hay poco número de parásitos en el intestino lógicamente también serán escasos en las muestras que se tomen. Por eso, su médico le puede indicar que recoja tres muestras de heces, en tres días distintos. Así, si todas son negativas significa que realmente no hay parásitos.

- \_ Para la recogida de heces necesitará material específico que le suministrará el laboratorio.
- \_ No siga ninguna dieta especial, ni antes ni durante los días de la recogida de la muestra.
- \_ Es conveniente no estar en tratamiento con antibióticos.
- \_ Debe evitar la contaminación de las heces con orina o papel higiénico.
- \_ Entregue la muestra en el laboratorio el mismo día de la recogida.

### PAUTA PARA LA RECOGIDA

1. Recoja las heces en un recipiente limpio y seco.
2. Seleccione una cantidad de heces, equivalente a la medida de una avellana, e introdúzcala dentro del recipiente (MIF).
3. Añada el contenido de la solución del pequeño vial (Lugol) y ciérrelo.
4. Agítelo (debe adquirir un color naranja oscuro).
5. NO GUARDE la muestra en la nevera.
6. Entregue la muestra en el laboratorio lo antes posible.

